

AVON

GR Avon Kiah Smart Watch

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του δικού σας smart watch. Το smart watch σας έχει μία ποικιλία χαρακτηριστικών για να μάθετε. Αυτός ο σύντομος οδηγός θα σας καθοδηγήσει αμέσως!



ΣΥΜΒΑΤΟ ΜΕ SMARTPHONES APPLE iOS 8.0+ AND ANDROID 6+

Οθόνη Ρολογιού



Για να προσαρμόσετε την Οθόνη Ρολογιού, πιάστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής στο κάτω μέρος της οθόνης του ρολογιού για να επιλέξετε διαφορετικές επιλογές. Πιάστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής για να επιβεβαιώσετε την επιλεγμένη οθόνη για το ρολόι σας.

Μετρητής Βημάτων



Το ρολόι θα καταγράφει αυτόματα την καθημερινή σας δραστηριότητα. Για να δείτε τα βήματα, τις θερμίδες και την απόσταση που έχετε διανύσει, επιλέξτε το εικονίδιο με το πόδι και, στη συνέχεια, πιάστε το κουμπί αφής. Αφού συγχρονίσετε με την εφαρμογή AVON SMART V2, μπορείτε να ελέγξετε τα αθλητικά σας δεδομένα στο smartphone σας.

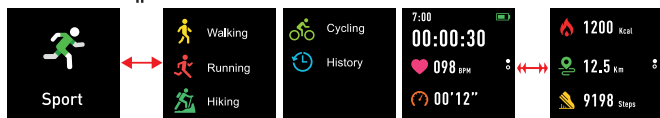
Καρδιακός Παλμός



Η λειτουργία Καρδιακού Παλμού θα σας επιτρέψει να δείτε τον τρέχοντα καρδιακό σας παλμό, ενώ περπατάτε, τρέχετε, κάνετε πεζοπορία και ποδηλασία. Το ρολόι σας θα συνεχίσει να ανιχνεύει τον καρδιακό σας παλμό όσο το φοράτε... ακόμα και όταν κοιμάστε! Χρησιμοποιήστε το κουμπί αφής έως ότου επιλέξετε το εικονίδιο καρδιακού παλμού και στη συνέχεια μπορείτε να δείτε το BPM σας κρατώντας πατημένο το κουμπί αφής. Εάν θέλετε αυτή η λειτουργία να είναι ενεργή σε συγκεκριμένες ώρες, μπορείτε να το κάνετε μέσω της εφαρμογής AVON SMART V2 επιλέγοντας Ρυθμίσεις και Προχωρημένες Ρυθμίσεις και στη συνέχεια επιλέξτε Καρδιακός Παλμός και ορίστε την ώρα που θέλετε να είναι ενεργή η λειτουργία.

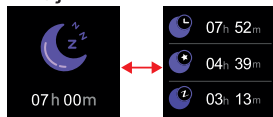
«Αυτή η λειτουργία πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο ως ένδειξη του μεταβολικού ρυθμού του σώματός σας κατά τη διάρκεια της άσκησης και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για διαγνωστικούς σκοπούς. Εάν έχετε οποιοδήποτε ανησυχίες σχετικά με τη γενική υγεία και ευεξία σας, ζητήστε τη συμβουλή ενός ιατρού»

Πολλαπλά Αθλήματα



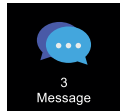
Παρακολουθήστε τα βήματα, τις θερμίδες, τον καρδιακό παλμό και την απόσταση ενώ περπατάτε, κάνετε ποδηλασία, τρέξιμο ή πεζοπορία. Χρησιμοποιήστε το κουμπί αφής μέχρι να επιλέξετε το Πολλαπλά Αθλήματα. Μπορείτε να επιλέξετε να δημιουργήσετε τους ακόλουθους 4 τρόπους για να παρακολουθείτε τη δραστηριότητα άσκησης σας. Αφού ολοκληρωθεί η δραστηριότητά σας, πιάστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής για να αποθηκεύσετε τα δεδομένα. Το ρολόι θα μεταφέρει τα δεδομένα στην εφαρμογή AVON SMART V2 για έλεγχο. Ορίστε προσωπικούς στόχους και στόχους για επίτευξη σε καθημερινή ή εβδομαδιαία βάση.

Υπνος



Η οθόνη Υπνου σας βοηθά να παρακολουθείτε την ποιότητα του ύπνου σας και πόσο καλά έχετε ξεκουραστεί όταν φοράτε το ρολόι σας στο κρεβάτι. Αυτή η λειτουργία θα παρακολουθεί τον καρδιακό ρυθμό και τον ύπνο σας σε 3 στάδια. Ελαφρύ, βαθύ και στη φάση των ονείρων. Χρησιμοποιήστε το κουμπί αφής για να επιλέξετε το εικονίδιο ύπνου και κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής για να δείτε τα στάδια. Το ρολόι θα μεταφέρει τα δεδομένα στην εφαρμογή AVON SMART V2 για έλεγχο. Επιλέγοντας "Reminder" στην εφαρμογή, μπορείτε να ρυθμίσετε καθημερινά ξυπνητήρια ύπνου και αφύπνιση για να παρακολουθείτε τον ύπνο σας.

Μηνύματα



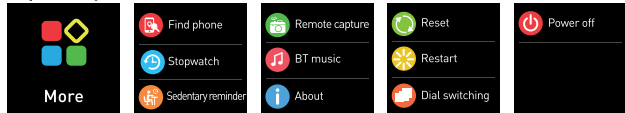
Το ρολόι Kiah θα σας ειδοποιεί για τυχόν μηνύματα κειμένου, μηνύματα WhatsApp, εισερχόμενες κλήσεις και ειδοποιήσεις από τα social media που έχετε ρυθμίσει. Για να ενεργοποιήσετε τις επιλεγμένες εφαρμογές σας για ειδοποιήσεις, ανοίξτε την εφαρμογή AVON SMART V2 και μεταβείτε στις Ρυθμίσεις, επιλέξτε Προχωρημένες Ρυθμίσεις και επιλέξτε από ποιες εφαρμογές θέλετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις.

Καιρός



Για να συγχρονίσετε τον καιρό στην τοποθεσία σας, ανοίξτε την εφαρμογή AVON SMART V2, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις και επιλέξτε τον Καιρό. Στη συνέχεια, μπορείτε να το συγχρονίσετε με το ρολόι Kiah.

Περισσότερα



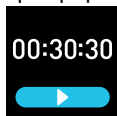
Υπάρχουν περισσότερες διαθέσιμες λειτουργίες στην ενότητα Περισσότερα. Χρησιμοποιήστε το κουμπί αφής για να εντοπίσετε την επιλογή Περισσότερα. και κρατήστε το πατημένο για να βρείτε πρόσθετες λειτουργίες: Εύρεση Τηλεφώνου, Χρονόμετρο, Καθιστική Υπενθύμιση, Απομακρυσμένη Λήψη, Μουσική BT, Πληροφορίες, Επαναφορά, Επανεκκίνηση, Εναλλαγή Κλήσης και Απενεργοποίηση. Περισσότερες λεπτομέρειες είναι διαθέσιμες όταν συνδέετε το ρολόι σας με την εφαρμογή AVON SMART V2.

Ξυπνητήρι



Δείτε τη λίστα των ξυπνητηριών και των υπενθυμίσεων στο ρολόι Kiah. Μπορείτε να ρυθμίσετε το Ξυπνητήρι σας επιλέγοντας υπενθύμιση στην εφαρμογή AVON SMART V2.

Χρονόμετρο



Αυτή η λειτουργία θα σταματήσει και θα αρχίσει, χρησιμοποιώντας το κουμπί αφής στο ρολόι Kiah.

Λήψη Φωτογραφίας



Για να αποκτίσετε πρόσβαση σε αυτήν τη λειτουργία, μεταβείτε στις ρυθμίσεις σας στην εφαρμογή και επιλέξτε Λήψη Φωτογραφίας. Μπορείτε να τραβήξετε μια φωτογραφία στο τηλέφωνό σας πιέζοντας το κουμπί αφής στο ρολόι σας. Η φωτογραφία θα αποθηκευτεί αυτόματα στη συλλογή του τηλεφώνου σας για μια συσκευή Android, ή δίνεται η επιλογή για αποθήκευση ή επανάληψη σε μια συσκευή iOS.

Σχετικά



Για να δείτε τη διεύθυνση του ρολογιού σας, το όνομα της συσκευής και την έκδοση του συστήματος, επιλέξτε τη λειτουργία Σχετικά, χρησιμοποιώντας το κουμπί αφής. Αυτό μπορείτε να το βρείτε κάτω από τη ρύθμιση Περισσότερα στο ρολόι Kiah.

Εύρεση Τηλεφώνου



Η λειτουργία Εύρεση Τηλεφώνου σας επιτρέπει να παρακολουθείτε πού τοποθετήσατε το τηλέφωνό σας. Για να το κάνετε αυτό, πιάστε παρατεταμένα το κουμπί αφής και αυτό θα ενεργοποιήσει ένα συναγερμό στο τηλέφωνό σας.

Καθιστική Υπενθύμιση



Με αυτήν τη λειτουργία μπορείτε να ορίσετε χρονικές, προεπιλεγμένες ειδοποιήσεις για να σας ενημερώνουν όταν κάθεστε για πολλή ώρα. Για να τις ορίσετε, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις και, στη συνέχεια, επιλέξτε Προχωρημένες Ρυθμίσεις στην εφαρμογή AVON SMART V2.

Έλεγχος Μουσικής



Για να ελέγξετε τη μουσική σας, ανοίξτε την προεπιλεγμένη εφαρμογή μουσικής. Κρατήστε πατημένο το κουμπί αφής για πρόσβαση στη μουσική BT. Κάντε κλικ στη διεπαφή για να ελέγξετε τη μουσική σας: Αναπαραγωγή, Διακοπή, Επόμενο Τραγούδι και Τελευταίο Τραγούδι.

