



Η Avon στηρίζει την Ε.Μ.Ε.Ι.Σ. προσφέροντας το 100% των καθαρών εσόδων από τα προϊόντα που είναι αφιερωμένα στην εκστρατεία ενάντια στον καρκίνο του μαστού. Δες όλα τα προϊόντα στο avoncosmetics.gr.



Δώρο ζωής

Ο ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΞΕΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΑΣ ΕΞΗΓΕΙ ΤΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ.



Ο ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΞΕΠΑΠΑΔΑΚΗΣ, MD, PhD, χειρουργός μαστού, πρόεδρος και ιδρυτής της Ε.Μ.Ε.Ι.Σ., είναι ο ειδικός για να απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις μας γύρω από τον καρκίνο του μαστού και τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης.

Ποιες τρεις συμβουλές θα δίνετε σε μια γυναίκα για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού;

Θα έλεγα πρωτίστως να αλλάξει τρόπο ζωής. Συγκεκριμένα αναφέρομαι στην υγιεινή διατροφή, τη σωματική άσκηση σε εβδομαδιαία βάση και την αποφυγή κατάχρησης ορμονών. Καίρια είναι επίσης και η τήρηση των κανόνων του προσυμπτωματικού ελέγχου.

Ποια είναι τα σημάδια που θα οδηγήσουν μια γυναίκα στον χειρουργό μαστού;

Ένα ψηλαφητό μώρφωμα, ένα έκκριμα από τη θηλή, αλλαγές στο σχήμα, το περίγραμμα ή και στην υφή του μαστού καθώς και ερυθρότητα στον μαστό ή και στη θηλή.

Πότε πρέπει να επισκέπτεται τον χειρουργό μαστού; Τακτικά, μία φορά τον χρόνο ή μόνο όταν εντοπίσει κάποιο ανησυχητικό σημάδι;

Θα έλεγα, τακτικά. Για τις γυναίκες πάνω από τα 25 συνιστώνται η κλινική εξέταση και ο απεικονιστικός έλεγχος (υπερηχογράφημα μαστών) κάθε διετία. Μετά τα 30 περνάμε σε ετήσιο έλεγχο με κλινική εξέταση και απεικονιστικό έλεγχο (υπερηχογράφημα μαστών), ενώ από τα 40 έτη και πάνω γίνεται κάθε χρόνο κλινική εξέταση και απεικονιστικός έλεγχος που περιλαμβάνει ψηφιακή μαστογραφία και υπερηχογράφημα μαστών.

Ποιοι είναι οι λόγοι που εμποδίζουν συνήθως μια γυναίκα να κάνει εξετάσεις;

Ο σημαντικότερος λόγος είναι συνήθως ο φόβος του αποτελέσματος της εξέτασης, που οφείλεται και στην άγνοια του οφέλους από αυτήν. Συμπληρωματικοί λόγοι σαφώς και θα μπορούσαν να είναι ο οικονομικός και ο γεωγραφικός.

Η Ε.Μ.Ε.Ι.Σ. - Επιστημονική Μαστολογική Εταιρία - Ίαση - Στήριξη λειτουργεί σε εθελοντική βάση και παρέχει δωρεάν περίθαλψη μέσω των εθελοντών γιατρών της σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού, άπορες, ανασφάλιστες, από κοινωνικά ευάλωτες ομάδες, ενώ διοργανώνει αποστολές υγείας σε όλη την Ελλάδα. Στο πλαίσιο αυτό υποστηρίζεται οικονομικά από την εταιρεία καλλυντικών Avon.





AVON
BREAST CANCER
PROMISE

ΔΕΙΞΕ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΠΟΥ
ΤΟΥ ΑΞΙΖΕΙ!

ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΣΟΥ.



Η AVON ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ **Ε.Μ.Ε.Ι.Σ.**
(ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΜΑΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΙΑΣΗ ΣΤΗΡΙΞΗ)

AVON

AVONCOSMETICS.GR